



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	22,14	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	24,41	189	9,2	11,4	25,3
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	7,87	167	1,73	2,8	14,5
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	100	7,92	170	4,6	3,8	21,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	720	18,91	18,24	82,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	774/04	Булочка домашняя	50	3,95	85	2,3	1,9	11,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	4,85	129	1,4	1,6	11,5
					8,8	214	3,7	3,5	22,6